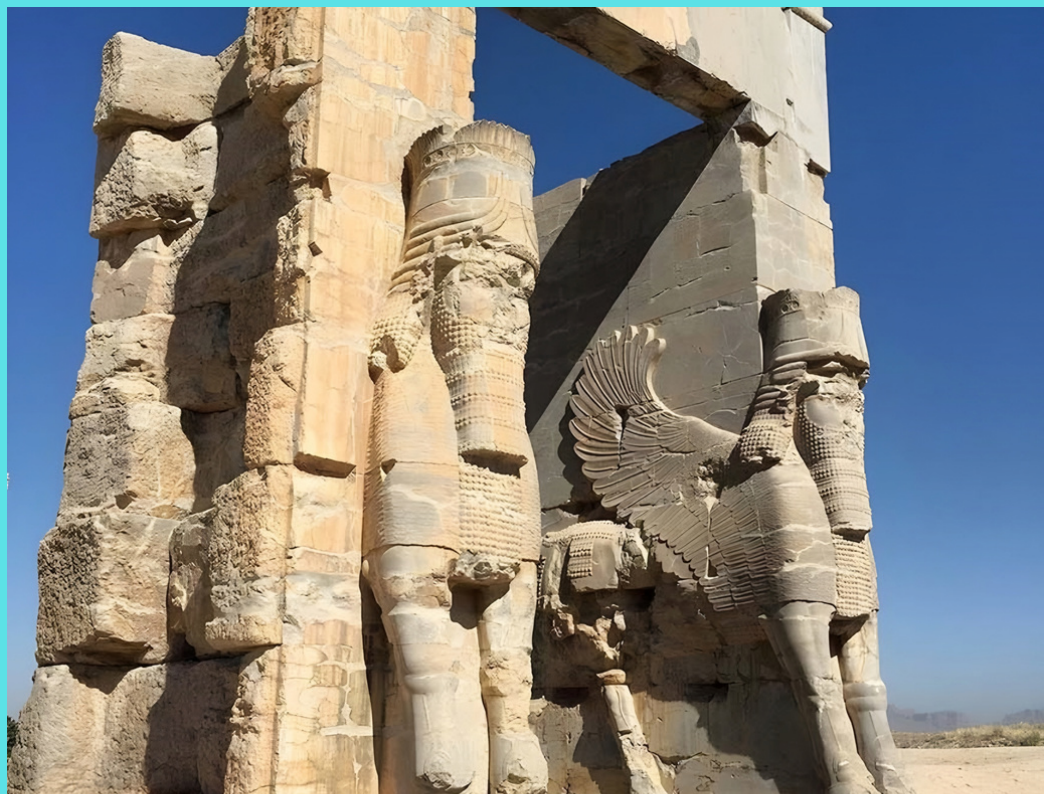
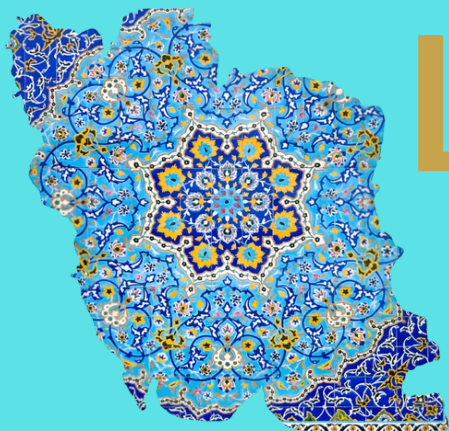




ایران؛ سرزمین تاریخ، فرهنگ و مهمان نوازی

L'Iran : Terre d'histoire, de culture et d'hospitalité



L'IRAN

از دل تمدنی کهن، تا قلب مردمان امروزی

DU CŒUR D'UNE CIVILISATION ANCIENNE
JUSQU'AU CŒUR DU PEUPLE D'AUJOURD'HUI

GÉOGRAPHIE ET HISTOIRE ANCIENNE



L'Iran, avec une superficie d'environ 1 648 000 km² (trois fois la France), est un vaste pays situé au cœur du Moyen-Orient, s'étendant des montagnes de l'Alborz jusqu'aux côtes du golfe Persique. C'est l'une des plus anciennes civilisations du monde. Persépolis, Pasargades et d'autres villes antiques témoignent de 7 000 ans d'histoire de cette terre.

CULTURE, PEUPLE ET AUTHENTICITÉ



Le peuple iranien est connu pour son hospitalité, sa chaleur humaine et son authenticité.

La musique, la poésie, les tapis persans et les arts traditionnels reflètent l'âme poétique et créative des Iraniens.

L'Iran est le berceau de grands poètes comme Hafez et Saadi, qui ont transmis au monde des messages d'amour et de paix.

L'Iran, terre des mots anciens et des dialectes colorés, est un pays où chaque langue raconte l'histoire de son peuple.

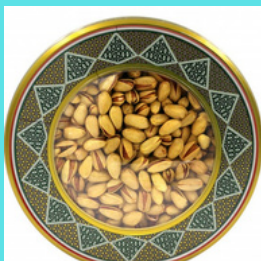
La langue officielle est le persan (farsi), mais à travers le pays, on retrouve une riche diversité de langues et dialectes locaux tels que le kurde, le turc, le baloutche, témoignant de la pluralité culturelle de ses habitants.

L'IRAN, TERRE DE SAVEURS ET D'ARTS



Les plats traditionnels iraniens sont un mariage subtil de parfums, de saveurs et d'art. Parmi les plats les plus appréciés en Iran, on retrouve : le chelo-kabab, le ghormeh sabzi, le fesenjan, l'abgoosht, le morassa polo, le zereshk polo, le mirza ghasemi, les dolmeh et les koufteh tabrizi.

LES SOUVENIRS AUTHENTIQUES D'IRAN



L'Iran est un pays aux mille goûts et couleurs. Chaque région offre un trésor culinaire unique :

- Les pistaches de Kerman, croquantes et savoureuses
- Le safran du Khorasan, considéré comme l'un des meilleurs au monde
- Le Gaze (nougat) d'Isfahan, une confiserie moelleuse et délicate
- Les baies d'argousier (zereshk) de Mashhad, à la fois acidulées et sucrés
- Le sucre candi (nabat) sucré et délicat,
- Et les boutons de rose séchés de Kashan, au parfum envoûtant

Chacun de ces produits est un souvenir précieux, reflet du raffinement, de l'authenticité et du savoir-faire iranien.

L'ARTISANAT IRANIEN



L'artisanat iranien incarne la créativité, la patience et la finesse du peuple iranien.

Des tapis précieux d'Ispahan aux carpets de Tabriz, en passant par la céramique émaillée (minakari), la marqueterie délicate (khatamkari) et la gravure sur métal (ghalamzani), chaque pièce raconte une histoire faite de passion, d'histoire et de tradition.

NOWROUZ, LE NOUVEL AN IRANIEN



Nowruz (ou Norouz) est l'une des plus anciennes célébrations et signifie "nouveau jour". C'est le Nouvel An persan, célébré le 20 ou 21 mars, au moment exact du printemps. C'est une fête de renouveau, de nature et d'espoir : on nettoie la maison, on porte des vêtements neufs, on rend visite à la famille et on prépare la célèbre table du Haft-Seen, décorée avec sept éléments symboliques commençant par la lettre "S" en persan — comme sabzeh (les pousses de blé pour la croissance), seeb (la pomme pour la beauté) ou sir (l'ail pour la santé).



Toulouse 

Je suis Farzaneh Aiglon, consultante internationale en développement commercial et en marketing et intervenante dans des écoles de commerce en France et en Suisse.

Je vis en France depuis 2004 et je suis la seule membre iranienne du Club des Ambassadeurs de Toulouse, dont j'ai l'honneur d'être membre active depuis le premier jour de sa création.

 Fafa.aiglon

 Farzaneh Aiglon



Fafa Aiglon

 Fafa_aiglon

 Fafa.aiglon

 Fafa.aiglon

 Farzaneh.aiglon@gmail.com

واژه‌های مشترک فارسی و فرانسوی

Mots partagés entre le persan et le français

فارسی

فرانسوی

مرسی

Merci

شوفاژ

Chauffage

تلفن

Téléphone

رادیو

Radio

شومیز

Chemise

سالاد

Salade

بوتیک

Boutique

کرم

Crème



جملات کوتاه و کاربردی برای گردشگران فرانسوی در ایران

Phrases utiles pour les voyageurs français en Iran

فرانسوی

فارسی

Bonjour!

درود! Doroude

Comment allez-vous ?

حال شما چطور است؟
Haleh choma tchetoreh?

Je m'appelle Élise.

اسم من ایلز است.
Esmeh man Elisast

Je suis français / française.

من فرانسوی هستم.
Man faransavi hastam

Enchanté(e) de vous rencontrer.

از آشنایی با شما خوشحالم.
Az ashnayee ba shoma khoch
halam

L'Iran est un pays magnifique.

ایران کشور زیبایی است.
Iran kechvareh zibayeest

Le repas est délicieux !

غذا خیلی خوشمزه است.
Ghaza kheyli khoshmazast

Je t'aime

دوست دارم
Dooset daram

Au revoir !

بدرود - خداحافظ
Bedroud - Khodahafez

Je peux mourir pour toi

قربونت برم
Ghorboonet beram